**致广大学生的一封信**

亲爱的同学们：

你们好！

目前天气逐渐转暖，已经进入汛期，是各类涉水安全事故高发期，学校本着“以人为本”的精神，为切实做好安全教育工作，警示广大学生提高安全意识，防止发生溺水事件，希望广大学生提升防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力。

**一、充分认识溺水事故的危害性。**你们是家庭的希望，是祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的损失，会给同学们造成严重的心理创伤。各位一定要充分认识到这一点，根据自身能力，选择正确的运动方式，避免溺水事故的发生。

**二、学好防溺水技能，提高自护自救能力。**有意向的可以找专业教练到泳池学习游泳技能。不在无家长的带领下私自下水；不擅自与同学结伴游泳、戏水；注意安全警示，不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳。

**三、遇到溺水事故莫慌张，有救援能力的可以开展救助，发现溺水者应立即大声呼救。**不提倡未成年人下水营救，从岸上或船上施救的应先确保自身安全，防止被拖带入水。发现有学生在水边玩耍或游泳，请你及时进行劝阻，以减少意外事故的发生。

**四、常见溺水事故救援方式：**

1.拨打119向专业人员求助，不要轻易徒手下水救人

未受过专业救人训练的，切记请不要轻易下水救人。谨记一点：会游泳并不代表会救人。在岸边时不宜直接下水，最好的救援是丢绑绳索的救生圈或长竿类的东西，可就地取材，树木、树藤、枝干、木块、矿泉瓶都可利用来救人。

2.从溺水者后方进行救援，让溺水者头部露出水面

若溺水者已无意识，应迅速将溺水者仰卧，把头偏向一侧，清除口鼻内淤泥杂草、呕吐物。若溺水者呼吸微弱或无呼吸，应迅速对其进行人工呼吸。将溺水者仰卧位放置，抢救者一手捏住溺水者的鼻孔，一手掰开溺水者的嘴，深吸一口气，迅速口对口吹气，反复进行，直到恢复呼吸。

3.落水后立即屏住呼吸，踢掉双鞋，然后放松肢体

　　千万不要手脚乱蹬拼命挣扎，可减少水草缠绕，节省体力。尽可能地保持仰位，使头部后仰，使鼻部可露出水面呼吸，呼吸时尽量用嘴吸气、用鼻呼气，以防呛水。千万不要试图将整个头部伸出水面，这将是一个致命的错误。

 三峡大学保卫处

 三峡大学学生处

 2017年5月